

Le Capellois

BULLETIN MUNICIPAL N°7
Commune de Lacapelle-ségalar

Décembre 2022

Patchwork

Richesse et beauté des broderies, des symboles, des ors, des couleurs.
Des objets religieux bien sûr, mais aussi de vraies œuvres d'art (voir page.5.)

Le 17 et 18 septembre 2022

**Journées du
patrimoine à**

**l'Église Sainte
Cécile**

Ouverture de la mairie :

**les lundis et vendredis de 9h à
12h30.**

Secrétaire :

Nathalie Gourc

Adresse : **17, impasse du bosquet**

Mail :

mairie.lacapellesegalar@orange.fr
.fr.fr

Tél : 05 63 53 92 94 ,

06 12 58 67 69 en cas d'urgence

**2 58
67 6**

Le mot du maire

Sobriété, Solidarité ... Turbulences énergétiques en vue !!! Nous devons nous préparer ...

L'hiver s'annonce déjà avec un sentiment particulier d'avoir tout juste effleuré une saison « Automne » discrète, furtive sans le moindre champignon...

Lors de l'édito du mois de juillet 2022, nous titrions celui-ci par le mot « Sobriété ».

Nous y sommes et nous savons aujourd'hui que les équipes -RTE/ENEDIS (500 personnes basées sur 28 sites français) sont mobilisées pour assurer l'équilibre électrique obligatoire « Consommation/Production » afin d'éviter le dangereux « Black-Out » - Effondrement du réseau avec des conséquences potentielles graves. Ainsi vont les choses et nous laisserons à chacun le soin d'en faire sa propre analyse.

Quoiqu'il en soit et surtout si les températures hivernales deviennent très agressives, nous devons nous préparer sereinement avec un esprit de solidarité en mobilisant toutes les énergies locales (Conseil municipal, secrétaire de mairie, citoyens...) afin de gérer au mieux les conséquences de ces potentielles coupures électriques tournantes annoncées pour l'instant sur des créneaux de 2H00 entre 11H30 et 14H00 et ou en soirée entre 18H30 et 21H30. Afin d'assurer une information efficace pour tous, nous vous transmettrons par tous les moyens à notre disposition (Internet, SMS, Téléphone ou visites...) les prévisions de coupures qui nous seront officiellement annoncées par la Préfecture entre J-3 et J-1 (20H30).

En marge de cette actualité brûlante et dans un contexte sanitaire « COVID19 » banalisé, notre commune se doit de poursuivre ses ambitions et ses projets :

- Validation officielle de notre réserve foncière urbanisable propriété de la commune dans le cadre de la finalisation du PLUI (Projet Local d'Urbanisme Intercommunal) gérée par la 4C.
- Finalisation de l'adressage en collaboration avec le Département.
- Accompagnement de l'arrivée de la fibre avec une annonce de mise en service décalée à Octobre 2023.
- Contribution au développement durable et à la mobilité en collaboration étroite avec le SDET -Syndicat d'énergie Territoire d'énergie 81- avec la construction d'un parking photovoltaïque avec bornes de recharges en autoconsommation.
- Poursuite de notre projet « Cœur de village » avec ses ambitions sociales et économiques en rapport avec la mise en force de notre « Tiers-lieu »
- Reprise et développement de notre vie sociale locale avec les animations suivantes à venir où vous êtes toutes et tous conviés :
 - * Retour régulier des amis du Jeudi.
 - * Le 10 Décembre 2022, à 14H00 mise en place de la Crèche – Sapin -illuminations.
 - * Le 17 Décembre 2022 : Eglise Sainte Cécile : Chorale Guépienne à 15H30 suivi d'une messe à 18H00.
 - * Le 8 Janvier 2023 à 14H30, Vœux 2023 avec réunion citoyenne et échanges sur les sujets communaux d'actualité avec en fin de réunion un partage de la galette des rois.

Pour finir, j'exprime ma gratitude et renouvelle mes remerciements à destination de toutes les personnes (Habitants, conseil municipal, secrétaire de mairie...) qui contribuent positivement et collectivement à la qualité de vie de notre commune de Lacapelle-Ségalar et vous souhaite de très bonnes fêtes de Noël et de fin d'année.

Frédéric ICHARD


Infos

Eclairage Public

Par arrêté municipal, il a été décidé d'éteindre l'éclairage public de

23h à 6h du matin



6 bonnes raisons à cela :

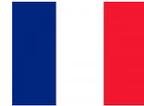
- 1- Économie budgétaire
- 2- Limiter la consommation d'énergie.
- 3- Protéger la biodiversité.
- 4- garantir une meilleure qualité de nuit et protéger la santé humaine.
- 5- Préserver le ciel nocturne
- 6- Pour respecter la loi « .Des dispositions législatives et réglementaires ont été promulguées pour limiter la nuisance lumineuse la nuit et leurs effets .Les émissions de lumière artificielle de nature à provoquer des dangers ou causer des troubles excessifs aux personnes, à la faune, à la flore et à tout l'écosystème entraînant un gaspillage .

énergétique et empêchant l'observation d'un ciel nocturne, font l'objet de mesures de prévention, de suppression ou de limitation. »

Bon à savoir : L'éclairage public n'a aucune incidence sur la baisse de la criminalité et de la violence. (80 pour 100 des vols et des agressions ont lieu en plein jour) . 86 pour 100 des français se disent prêts à accepter d'éteindre l'éclairage public inutile en milieu de nuit.



Des francophones et des anglophones à la bla-bla class



Depuis plus de dix ans, Pauline Wallace réunit des groupes de francophones et anglophones pour converser en anglais/français et vice-versa. Elle propose un thème en début de semaine afin de se familiariser avec le vocabulaire. Ces conversations ont lieu tous les vendredis de 18h à 19h30, à l'Escale aux Cabannes (hors vacances scolaires). dans une ambiance amicale et parfois joyeuse. C'est aussi l'occasion de rencontrer d'autres personnes avec des expériences de vie différentes.

A l'heure actuelle, le groupe est à la recherche d'un plus grand nombre de francophones. N'hésitez pas à vous faire connaître. Contact :

ianpauline.wallace2@gmail.com

Au Conseil municipal

Voirie 2022 :

Nous poursuivons notre effort pour l'entretien de notre voirie communale : curage des fossés et fauchage de sécurité sur nos 14 km de voirie communale.

Cette année, pour la partie revêtement, les chemins de la Dayrié et de la Croix Haute, sur respectivement 900 et 230m, ont été refaits, balayés, mis en grave émulsion et terminés en bicouche

L'entreprise Vergnes a effectué ses deux passages de fauchage de sécurité avec dégagement des virages et des carrefours.

Pour 2023, nous étudierons la possibilité de refaire le revêtement d'une partie de la route de La Vaysse, de La Garrigue et de la Bastoulié.

Projet « Cœur de village » :

Dans une démarche de transition énergétique, une ombrière de panneaux photovoltaïques avec 3 bornes de recharge pour véhicules électriques, entièrement financés par le Territoire d'Énergie Tarn (anciennement SDET) devraient être installées courant du premier trimestre 2023.



Fibre :

Suite à une réunion des responsables de Tarn Fibre avec les élus du territoire, nous avons appris que la fin des travaux et la mise en service de la fibre initialement prévus en octobre 2022 avait pris beaucoup de retard.

Tous les Tarnais devraient bénéficier des avantages de la fibre dès la fin 2023 !

Pour tout complément d'informations, vous pouvez vous rendre sur le site : <http://tarnfibre.fr/>

Numéros à connaître en cas d'urgence



Le 112- numéro européen :

pour toute urgence nécessitant une ambulance, les services incendie ou la police, lorsque vous êtes dans un pays européen, par les voyageurs étrangers qui ne connaissent pas les numéros en France. Mais pas que.....et il faut le savoir

Si vous vous voulez appeler un service d'urgence, mais que vous ne savez pas lequel, ou que dans le stress et l'émotion vous ne savez plus, composer le 112, votre demande sera traitée très rapidement et d'une manière efficace.

Actuellement en France, les sapeurs pompiers souhaitent que le 112 devienne un numéro unique, peu importe le motif. Une méthode qui empêcherait de nombreuses personnes de se tromper et perdre du temps.

Il traite les urgences médicales, les incidents en tout genre (accidents domestiques ou de circulation, choc électrique....)

Le 112 permet aussi d'aider des personnes en danger, que ce soit sur la voie publique ou à domicile (personne qui subit des violences, incendie, fuite de gaz, risque d'explosion, personne bloquée dans un bâtiment, un ascenseur ou une voiture...).

Tous les numéros d'urgence sont gratuits et accessibles à partir de toutes les lignes de téléphone fixe, même si la ligne a été supprimée et même si il n'y a pas de tonalité. L'appel du 112 à partir du portable est considéré comme appel prioritaire dans toute l'Europe, et ça marche même si le téléphone est verrouillé ou si votre carte n'est plus valable. Même si vous n'avez pas de réseau, il suffit qu'un opérateur couvre la zone, n'importe lequel.

Ce numéro 112 permet de joindre les secours publics 24h sur 24, 7 jours sur 7.

URGENCE : QUI APPELER ?

				
 15	 17	 18	 114	 112
Samu	Police Secours	Pompiers	Urgences sms	Partout en Europe

Il ne se substitue pas aux autres numéros, que vous pouvez appeler si vous les connaissez

CENTRE ANTIPOISON



05 61 77 74 47

Enfants en danger ? Parents en difficulté ?

Le mieux, c'est d'en parler !


www.allo119.gouv.fr

Prochainement, mise en place sous le préau de la mairie d'un D A E



D A E :
défibrillateur automatisé externe

Malade la nuit, le week-end, ou un jour férié ?

En Midi-Pyrénées, il y a toujours un médecin à votre écoute à partir de 20h et toutes les nuits, les week-ends et jours fériés.

Si une vie est en danger, aucune hésitation : contactez tout de suite le 15 (SAMU)

Avant de vous déplacer téléphonez **39 66 allo docteur**

Suivez les conseils de votre Agence Régionale de Santé et des médecins de Midi-Pyrénées



Par décret n°2007-705 du 4 mai 2007 relatif à l'utilisation des DAE par des personnes non-médecins, toute personne, même non-médecin, est habilitée à utiliser un DAE, quel que soit son âge. Une séance de formation et d'information sera proposée, dispositif qui permet, accompagné d'un massage cardiaque d'augmenter les chances de **survie**.

Les journées du patrimoine, Le 17 et 18 septembre

En l'église

Ste- Cécile

Grâce au travail de collecte et d'installation de **Henri Narbonne** avec l'aide de **Jean Prenat**, une belle exposition.



2022

Mr Henri Narbonne a beaucoup œuvré pour faire vivre ces deux journées dans notre village et nous l'en remercions. Nous avons été honorés, le samedi, par la présence de Mme

Virginie Massol- Kremer,

conservatrice des antiquités et des objets d'art



BELOTE



Les soirées belote ont repris depuis le 20 octobre deux fois par mois, tous les 1^{er} et troisième jeudi du mois à 20h30

Dans la bonne humeur et la convivialité....



A

**V
O
S**

**A
G
E
N
D
A
S**



Le 10 décembre à 14h :Montage de la crèche et du sapin de Noël, suivi d'un goûter. Venez nombreux petits et grands.



Le 17 décembre à 15h30

Concert : La Mélodie Guépienne ,suivi d'un pot de l'amitié dans la salle communale. Participation libre.

18h : Messe par le prêtre Jean-Camel

Le 8 janvier à 14h30 Galette des rois. Vous êtes invités pour un moment convivial autour de la Galette des Rois, pour les vœux de Monsieur le maire

Les nouveaux capelois

Nous avons le plaisir de compter parmi nous depuis quelques mois, place de la mairie au T4,

Cathy et Olivier Kuepfer

et

dans le logement T2, à compter du 1^{er} décembre,

Thomas Marenic,

La vie communale

Cérémonie du 14 juillet 2022, Fête nationale, dépôt de gerbe au monument aux morts



Une minute de silence après le dépôt de la gerbe par Cléa... L'année dernière c'était sous une pluie diluvienne, cette année une chaleur caniculaire nous obligea à nous replier dans la salle communale pour le discours de notre maire et le pot de l'amitié.



La fête communale annuelle



La soirée a débuté par un spectacle théâtral : « Quand les corbeaux auront des dents » offert par « l'été vagabond » de Vaour... le regard de l'animal sur l'humain, ses travers et son sentiment de supériorité... Très caustique mais beaucoup d'humour et c'était une réussite, un bon moment de partage aussi avec toute l'équipe et les comédiens



Des images de gaieté, bonne humeur, joie de se rencontrer, envie de s'amuser, autour de ce repas, grâce à la participation de tout le village, avec un buffet somptueux d'entrées et desserts, la viande offerte par les chasseurs et divinement grillée par Guitou et les boissons offertes par la mairie.... et n'oublions pas l'animation musicale par notre accordéoniste local, Eric Tonnelier.....

Un bon moment de partage et de convivialité toutes générations confondues, nos enfants nos aînés et nos chanteuses vedettes dans une séance de karaoké (à laquelle participait

Des enfants bien sages..



Santé aux anciens Hervé, Simone et Abdon



Nos vedettes

Du côté de la 4C



Trois nouvelles communes **Frausseilles, Donnazac et Amarens** intègrent la communauté des communes du Cordais et du Causse (4C) au 1er janvier 2023. Cette intercommunalité regroupe maintenant 25 communes avec une population de 5249 habitants.



Donnazac s'étend sur 4,7 km² et compte 77 habitants. Entouré par les communes de Frausseilles, Souel et Noailles, Donnazac est situé à 19 km au nord-ouest d'Albi la ville la plus proche. Ses habitants sont appelés les Donnazacois et les Donnazacoises. Le maire de Donnazac se nomme Madame Caroline BREUILLARD.

Frausseilles s'étend sur 5,9 km² et compte 85 habitants. Entouré par les communes de Amarens, Donnazac et Souel, Frausseilles est situé à 14 km au nord-est de Gaillac. Ses habitants sont appelés les Frausseillais et les Frausseillaises. Le maire de Frausseilles se nomme Madame Arielle BRUN.



Amarens s'étend sur 4,9 km² et compte 68 habitants. Entouré par les communes de Loubers, Frausseilles et Les Cabannes, Amarens est situé à 15 km au nord-est de Gaillac, la ville la plus proche. Ses habitants sont appelés les Amarenois et les Amarensoises. Le maire d'Amarens se nomme Monsieur Patrick MONTELS.

Le Colombier

Théâtre Danse Musique Cinéma

8, rue des Tanneries
81170 Les Cabannes
07 83 26 33 11

contact@theatrelecolombier.fr
Réservations : 07 83 26 33 11
www.theatrelecolombier.fr



A voir !!!

Après la présentation de la saison début septembre par une belle journée ensoleillée et conviviale, l'équipe du Colombier nous propose des spectacles riches et variés toujours aussi vivement appréciés par le public... Inscrivez-vous à la newsletter

Dernier spectacle de l'année :
Dimanche 11 décembre à 17H30
« LES FOURBERIES »
(d'après les Fourberies de Scapin de Molière)
Le texte de Molière pétillant drôle, un Scapin clown qui désobéit, ruse, subvertit l'ordre établi. Burlesque, art du cirque, magie contemporaine, un Molière revisité dans un rythme endiablé et musical.



Le bureau

ADMR

pour tous, toute la vie, partout

L'association ADMR DU SEGALAR,
UNE ASSOCIATION AU SERVICE DE TOUS,
TOUT AU LONG DE LA VIE.

Louise, Karine
et Marie
de l'Escale



L'assemblée générale de l'ADMR du Ségala s'est tenue ce 1^{er} octobre au foyer en présence de **Mme Aline Redo**, conseillère départementale et **Patrick Lavagne**, vice-président de la 4C et maire des Cabannes. En 2021, 84 personnes ont été aidées sur le secteur des six communes(+ deux limitrophes) et 19 salariées sont intervenues. Ont été invitées en fin de réunion Louise Sourice, Karine Bousquié et Marie Urrutaguier de l'Escale pour nous parler du soutien qu'elles peuvent apporter aux familles tant sur le plan administratif qu'informatique.

Mais les temps sont devenus difficiles. **Le président Philippe Polydore** lance un message fort aux personnes présentes afin qu'elles transmettent : L'ADMR recherche des salarié(e)s ... et aussi des bénévoles.

N'hésitez pas à appeler le 05 63 56 96 15

SIMPLIFICATION DES CONSIGNES DE TRI : AU 1ER JANVIER 2023, 100 % DES PAPIERS ET DES EMBALLAGES SE TRIERONT !

Finies les hésitations en matière de tri, l'année prochaine, une seule et même consigne s'appliquera : **100 % des papiers et des emballages se trieront !**

En effet, en 2023, le tri se simplifie sur tout le territoire français. Les consignes de tri concerneront **TOUS LES EMBALLAGES, barquettes, sacs, sachets, films, tubes, filets, pots de yaourts, de cosmétique, qui devront être triés avec les autres emballages.**

Chaque année, la France produit près de 38 millions de tonnes de déchets ménagers soit presque 500kg par personne. Autant de matières premières puisées, épuisées et jetées. Afin de rompre avec le modèle de l'économie linéaire (extraire, fabriquer, consommer, jeter), la loi de transition énergétique pour la croissance verte de 2015 a prévu la simplification et l'harmonisation des règles de tri des déchets sur tout le territoire.

Chacun d'entre nous a le pouvoir de préserver les ressources naturelles en triant. Un geste quotidien qui engage notre avenir. Parce que trier, c'est donner une nouvelle vie à la matière et du répit aux ressources naturelles pour qu'elles se renouvellent.



Auto-collant posé sur les bennes avec les consignes de tri

1/ Que faire si j'hésite entre le bac de tri et la poubelle d'ordures ménagères ?

Je me pose une seule question : est-ce un **emballage (*)** ?
Oui, je le dépose dans le bac de **tri** !

2/ **Inutile de le laver**, il suffit de bien le vider.

3/ Déposez les emballages **en vrac** dans le bac de tri, sans les imbriquer.

100% DES EMBALLAGES ET DES PAPIERS SE TRIENT

(*) Un emballage étant un contenant ayant renfermé au moment de l'achat un aliment, une boisson, un produit d'hygiène, un produit d'entretien, etc...

UN DOUTE ? UNE QUESTION ?

Service collecte des déchets - 4C

05 63 56 30 46 - www.4c81.fr



Consignes de Tri :

www.trifyl.fr/les-consignes-de-tri

TOUS LES EMBALLAGES EN PLASTIQUE



TOUS LES EMBALLAGES MÉTALLIQUES



TOUS LES CARTONS ET BRIQUES ALIMENTAIRES



TOUS LES PAPIERS



Liste non exhaustive : tous les emballages se trient, quels qu'ils soient !

Faut-il laver les emballages avant de les jeter ?

Non, les usines de recyclage ont des process qui nettoient les emballages avant de les transformer. **L'eau est une denrée rare à ne surtout pas gaspiller.**

Les dosettes de café peuvent-elles être déposées dans le bac jaune ? Dois-je les vider ?

Les dosettes de café métalliques sont à déposer dans le bac jaune, elles n'ont pas besoin d'être vidées puisque le café brûle lors du traitement des capsules. *Pour exemple, une tonne d'aluminium recyclée permet de fabriquer 293 cadres de vélo de course !*

Les gourdes de compote peuvent-elles être déposées dans le bac jaune ?

Oui ! Les gourdes de compote sont entièrement recyclables.

Les filets de pomme de terre peuvent-ils être déposés dans le bac jaune ?

Oui ! Les filets de pomme de terre, d'oignon, d'orange, de citron sont dorénavant recyclables.

Que fait-on du polystyrène ?

C'est un emballage ? **Alors il est à déposer dans le bac de tri.**

À trier en vrac et bien vidés !



Portrait de nos aînés



Hervé et Simone Rivière

Simone est arrivée à Lacapelle avec ses parents à l'âge de six mois en juin 1935 dans la maison où elle vit toujours, une maison qui s'est transformée, agrandie peu à peu pour devenir la demeure coquette et fleurie que nous connaissons. Elle a été rejointe par Hervé après leur mariage en 1952. Hervé venait d'un petit hameau voisin, Le Battut, où il est né en mars 1929 de parents agriculteurs

Le souvenir de Simone, fille unique, est celui d'une enfance tranquille, une vie au rythme des saisons, à l'époque, plus marquées que maintenant, l'hiver, il fallait déblayer la neige pour aller à l'école. Une chance pour elle, l'école était à côté, une classe unique d'une douzaine d'élèves. L'instituteur était très sévère et les punitions pas discutées ou contestées par les parents (souvenir de Mr Trinque qui tordait les oreilles...ou la joue... ouille!!!) Anecdote toujours avec Mr Trinque : Celui-ci se promenait à vélo, un élève le salue en hochant la tête... punition, copier cent fois « je ne salue pas mon maître comme un âne » ...

De sa jeunesse, elle se rappelle des fêtes et des bals dans tous les petits hameaux autour de Lacapelle comme Le Battut, La Narbonnié, souvent ils dansaient sur la route, les parties de cartes chez les uns et les autres, des soirées de dépouillage... mais aussi elle travaillait dur pour aider ses parents, et plus tard avec Hervé dans leur entreprise de sciage et battage. Il fallait travaillé dur aussi pour leur exploitation de huit hectares en polycultures (tabac, blé, foin, maïs...) dont un hectare de vigne pour le vin. Elle a connu ces travaux sans la mécanisation. Mais Simone par nature est vaillante et volontaire, elle a toujours aimé le travail de la terre et a toujours su en tirer le meilleur. Plus tard, elle développa la culture des piments et des cornichons.... Bien sûr avec l'aide précieuse d'Hervé, mais c'était elle le moteur. Le même discours que l'on peut entendre de nos anciens sur leur vie autrefois, un discours nostalgique d'une époque où tout le monde s'entraidait, et récompense du labeur, partageait un bon repas, repas qui peut nous faire rêver à l'heure actuelle, copieux avec des bons produits de la ferme.....et malgré le fait que ce n'était pas la richesse, mais il y avait le plaisir d'être ensemble dans la bonne humeur...de blaguer, de s'éclater de rire...

Ce qu'aimait surtout Simone, c'est le gavage des canards, préparer le foie gras, les confits, les fritons....il y a pas si longtemps encore. A tout cela s'est ajouté le fait de se consacrer à l'accompagnement à la maison de ses parents et de ses beaux-parents jusqu'au bout.... À cette époque, il n'était pas possible de concevoir les choses autrement, cela devait être ainsi, un devoir, aussi une nécessité.... Loin de notre époque où maintenant les familles sont éclatées du fait de la disparition des petites fermes, du développement des moyens de communication, de la mécanisation.... La génération d'Hervé et Simone, d'Abdon sont les derniers témoins d'une époque révolue.

Simone a maintenant 87 ans, mais est restée toujours aussi coquette et c'est formidable... pas question se se laisser aller...

Il y a peu de temps encore, ils ne rataient pas un thé dansant, thés dansants qui s'étaient développés aux alentours, et il fallait aussi les voir danser la valse à la fête du village... Malheureusement, Simone a du mal à marcher et souffre de son inactivité forcée, ses mains déformées par l'arthrose témoignent de toute une vie de dur labeur. mais elle a gardé malgré tout sa force de caractère, elle est d'un grand soutien pour Hervé et vigilante aussi pour l'empêcher de faire des imprudences comme partir tout seul à 93 ans chercher des champignons ou des respounsous (sans prévenir) sacré Hervé ! Il a gardé son petit côté farceur !.... Le 25 octobre de cette année, c'était l'anniversaire de leurs 70 ans de mariage.... Nous nous souvenons de la fête que leur fils Max, belle-fille Gisèle et petits enfants ont organisé pour leurs soixante ans de mariage avec tous les amis du village, une magnifique fête, un bon souvenir !!!

Les foins en 2009



Hervé et Simone à la fête du village 2022

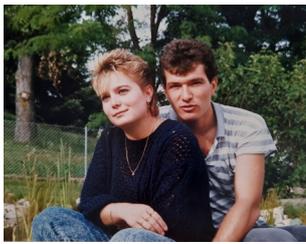
Simone fière de son foie gras 2009



Simone, reine d'un jour en 2010



Portrait de nouveaux capelois : Cathy et Olivier Kuepfer



Cathy et Olivier venus de Suisse, après un détour par la Grèce, sont venus se poser à Lacapelle-Ségalar il y a quelques mois... mais comment leur chemin de vie les a-t-il amenés dans notre petit village ? ...un chemin sans doute au gré des aléas de la vie prenant parfois des détours inattendus, comme pour tout un chacun de nous.

Cathy est née en Suisse le 28 décembre 1967 à Lausanne, de père d'origine valaisanne, employé d'assurances, et de mère couturière (un peu française de part son grand-père, cheminot à Lausanne). Cathy a commencé à travailler dans un cabinet d'assurances après son CAP, puis, un jour, elle a postulé pour un emploi dans une banque... une banque où travaillait Olivier... Et c'est ainsi que commença leur histoire commune... Ils se marièrent (en 1989) et eurent deux enfants, Aurélie et Alexandre, puis deux petits-enfants, Morgan (5ans) et Damien (3ans et demi).

Olivier est né le 31 mars 1962 près de Lausanne, son père était facteur, sa mère gardait des enfants nés de filles mères (famille d'accueil). Olivier débute dans le monde du travail avec un CAP d'employé de commerce, puis fait une école de cadre en Angleterre, devient chef adjoint de service, une ascension trop rapide. En 1985, il donne sa démission pour faire le tour du monde, un break d'un an dans sa vie professionnelle. Puis il reprend son parcours, directeur d'une banque qu'il implante et développe, Cathy est son assistante... puis crédit suisse, gestion de patrimoine, conseiller financier... En 1999 se met à son compte, coaching, accompagnement de projet... Pourquoi ce parcours ? Chaque fois, Olivier recherchait un travail en accord avec ses propres valeurs car c'est une personne intègre. Son souhait est d'aider des gens indépendants en les épaulant pour les faire progresser dans leur affaire, en privilégiant la relation humaine, face à une gestion de plus en plus virtuelle, au développement de la spéculation de plus en plus galopante... Et tout cela aboutit en 2011 à une prise de conscience, une remise en question d'une vie matérialiste, avec des goûts de luxe, dans une société individualiste où tout devient compliqué à tous les niveaux créant un stress permanent.... partir, vivre autrement.... profiter de la vie... destination :

La Crète...



qu'ils connaissaient déjà comme lieu de vacances... pour le climat le soleil, la beauté du pays, la gastronomie, des vols rapides pour la Suisse... l'île, c'est simplement une épine dorsale montagneuse (point culminant (2400m) et les bords de mer au nord et au sud ; son relief est volcanique, très caillouteux et accidenté et une nature très sauvage.

Une végétation méditerranéenne pleine de senteurs (thym, sauge, cade, fenouil, origan...), le chant strident des cigales, des champs d'oliviers, abricotiers, orangers, des citronniers, grenadiers, caroubiers et parfois même des bananiers... pas trop de bois ni de forêts (pins, petits chênes), une abondance de fleurs très colorées et parfumées comme le bougainvillée, le magnolia, les orchidées sauvages... La vie locale est très traditionnelle, les familles restent groupées et les aînés restent à la maison; les crétois produisent leur huile d'olive, leur vin (un vin à partir de cépages très anciens, principalement vin rouge, que les grecs sont fiers de faire déguster quand il a quelques années et bien madérisé...) du miel (miel de thym surtout), élèvent des moutons, des chèvres, des poules, tout ce petit monde en liberté dans la nature,... (Les vaches sont rares car l'herbe est rare). Le boucher vend uniquement la viande de ses élevages. Dans les jardins familiaux se plaisent les artichauts et les fèves. Un seul plateau sur l'île permet le maraîchage. Toute cette abondance, à portée de main, donne à la gastronomie crétoise sa particularité : une abondance de légumes et céréales préparés avec l'ail et leur excellente huile d'olive, peu de viande (agneau, poulet et porc) peu de laitage (fromage chèvre et brebis) et en dessert des fruits gorgés de soleil. Les pâtisseries à base de miel, noix et dattes se dégustent au goûter. (Le fameux régime crétois dont on vante les bienfaits pour la santé). Une île enchantée grâce à la chaleur de l'été et les pluies abondantes de l'automne. Des fêtes familiales incroyables, il ne s'agit pas de dizaines d'invités, mais de centaines.... Dix années passés dans cette île de rêve (même, petit bémol, si les hivers sont très humides)... La Crète ressemble pour nous à une image d'Épinal, mais pour y vivre, il faut s'adapter à une saison très pluvieuse, des maisons sombres sans ouverture au Sud (pour se protéger de la chaleur de l'été), et surtout à une langue très difficile (mais il est possible de communiquer en anglais, sauf avec les anciens)... Et puis advint le confinement, un changement de mentalité plus individualiste et intéressée par l'argent, un bétonnage des bords de mer s'est développé.... au détriment de l'authenticité des lieux.

La France, Lacapelle Tarn

C'est alors qu'Alex, leur fils, pâtissier après son CAP, eut très envie de parfaire sa formation en France, mais ne se sentait pas de partir seul.... Cathy et Olivier décident de l'accompagner.... Via la France avec leurs deux minettes ; les pauvrettes paniquées n'ont pas du tout apprécié le voyage...

Suit une recherche de la région en forte demande de pâtissier... secteur Albi Castres Gaillac Graulhet... finalement une embauche comme pâtissier à Gaillac.... Location d'un gîte, un peu trop éloigné, recherche difficile d'un logement.... Alex s'installe à proximité de son lieu de travail, Cathy et Olivier après une recherche difficile, répondent à une annonce dans « le bon coin » ... à **Lacapelle-Ségalar** ... Séduits par le petit village en pleine campagne pas trop loin de Gaillac... et voilà.... La suite reste à écrire, mais ce que je sais, c'est qu'ils resteront longtemps parmi nous, car ils s'y sentent bien, comme chez eux, la tranquillité, les balades, les papotages avec les voisins accueillants.... Toute une qualité de vie.... Généreux, conviviaux, ils s'intègrent très bien et avec plaisir dans la vie du village... et les minettes aussi !!! Elles se sont chuchotées à l'oreille : « Le voyage en valait vraiment la peine, espérons qu'ils n'auront plus la bougeotte, on est bien ici !!! »

Qui est-ce ? Un courrier bien étrange adressé à monsieur le maire et le conseil municipal et à transmettre à Monsieur le curé. (canular? Ou revendication anonyme?).
 En tout cas, à se tordre de rire 😊

99002PR-02 FRANCE
 03-10-22 LA POSTE
 Monsieur le Maire
 Mairie de la Communauté
 ou Lacapelle Segalar
 21170 St. Lacapelle Segalar



Monsieur le curé, je suis anglaise et je aime
 beaucoup la tray tray joli église de votre
 village. Je viens d'acheté à coté de l'église
 un petite maison avec un petit piscine
 pour mon petite cochon.
 Quand la cloche de l'église sonne
 ding dong ding dong les chiens du village
 aboi et mon petite cochon a tray tray
 mal a ses oreilles.
 Je fais un petit prière pour vous
 demandé de remplacé les cloches de
 l'église par un petite coq.
 Mon petite cochon vient de la campagne
 et il aime beaucoup le cocorico.
 Merci monsieur le curé de répondre
 a mon petit prière.
 Pardonne moi pour les fautes

charte du bon voisinage en milieu rural

Le 30 janvier 2020, l'Assemblée nationale a adopté à l'unanimité des 66 députés présents ! le projet de loi visant à protéger le « patrimoine sensoriel des campagnes

Les bruits et les odeurs caractéristiques du monde rural devraient ainsi être protégés face à des recours en justice estimés excessifs.



Mais blaguons :o))

ATTENTION VILLAGE FRANCAIS

Vous pénétrez à vos risques et périls

Ici nous avons des clochers qui sonnent régulièrement



des coqs qui chantent très tôt

des troupeaux qui vivent à proximité



certains ont même des cloches autour du cou

des agriculteurs qui travaillent pour vous donner à manger.



Si vous ne supportez pas ça, vous n'êtes pas au bon endroit.



1	7	13	Robert Médal	19
2	Simone Gayrard	8	Yves Roques	20
3		9		21
4	André Estève	10		22
5		11		23
6		12		24

Instituteur : École de Lacapelle en



Vu à la télé : deux bons élèves à Lacapelle dans les années 50
Marie-josée et Didier



Les « foins »

Aux Taillades dans les

Années 30

Les grands parents de Marie-Josée, Didier, Marie-Françoise et Christine Puech :

Marthe et Marie-Louis Hibert (couple à droite)

L'arrière-grand-mère :

Aurélie Roucan (à gauche)

Réponse quiz de juin, (voir photos bulletin de juin dernière page)

Photo gauche bas, les élégantes

- 1 Renée Arnal ? 3 Lucette Marty 5 _____
- 2 Yvonne Marty 4 Olga Estève Eliet Médal

Photo bas droite, les communiantes

- 1 Cécile Aguié 4 JP Gayral 7 Lisette Arnal
- 2 J.Cl Muratet 5 S. Gayrard 8 Nicole Molinier
- 3 Fr. Cadilhac 6 L. Marty 9 G; Puechberty

A gauche : Jean Cadilhac(abbé), à droite :abbé Portes